

Blattbez.: 09PSWE12.4WA	Blatt-Nr.: 09	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 12-12
Staat : PORTUGAL	Seite-Nr.: 01	Wochentag von FREITAG bis FREITAG		Wandertag : 09
Region : ALENTEJO/WESTKÜSTE		Datum von 02.01.2015 bis 02.01.2015		Ruhetag : 00
Wanderweg: ROTA VICENTINA GR11/E 9		Höch. Pkt.: 307 m	Nied. Pkt.: 86 m	Entfernung : 17.3 km
Strecke : SAO LUIS - CERCAL/MITTE		Höhend. +: 373 m	Höhend. -: 386 m	Wanderzeit : 331 Min.
Ziel : CERCAL/MITTE		v Gehen : 4.5 km/h	v Steigen: 400 m/h	Pausenzeit : 45 Min.
Ausg./Euro: 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 400 330 260 190 120 50	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Sao Luis	169	Vo N120 durch Dorf nach Westen	0	0	09:00
	0.9	Str. verlassen	176	rechts ab a.Weg n.West.	0	13	09:13
	1.8	Abzw. Abstecher	235	Wegabzw.- rechts weit.a.Weg i.nordwestl.	0	34	09:34
	2.5	Wegkreuzung	266	rechts weit.i.nördl.Richt.a.Weg	0	48	09:48
	3.1	M 532	222	M532 überquer.- weit.i.westl.Richt.	0	56	09:56
	3.5	Wegkreuzung	254	halbrechts weit.i.nördl.Richt.	0	66	10:06
	4.3	Wegeinmündung	249	links weit.,n.100m links ab	0	77	10:17
	4.7	T-Kreuzung	280	links weit.a.Weg i.nördl.Richt.	0	87	10:27
	5.6	Wegteilung	307	links weit.n.Nordwest.	0	103	10:43
	6.1	Wegkreuzung	245	geradeaus weit.n.Nordwest.d.Wald	0	110	10:50
	7.4	Wegkreuzung	115	Richt.-änd.- rechts weit.n.Nord.a.Weg	0	127	11:07
	8.2	Waldrand/Wiese	116	weit.a.Weg i.nördl.Richt.	45	183	12:03
	8.6	Wegkreuzung	119	halblinks weit.n.Nordwest.a.Weg	0	189	12:09
	9.6	Wegkr./Absteche	86	weit.i.nördl.Richt.a.Weg	0	202	12:22
	10.2	Wegteilung	89	rechts weit.n.Nordost.d.Wald	0	210	12:30
	10.9	Richt.-änderung	114	links weit.a.Weg n.Nord.	0	223	12:43
	11.9	Wegkreuzung	180	weit.a.Weg i.nördl.Richt.	0	246	13:06
	12.3	Wegabzweige	186	weit.i.nördl.Richt.	0	252	13:12
	13.4	Straße	265	Grenze Beja-Setubal - weit.a.Str.n.NO	0	279	13:39
	14.7	T-Kreuzung	198	geradeaus weit.a.Weg i.nördl.Richt.	0	296	13:56
	15.2	Wegkreuzung	183	Abstecher möglich - rechts weit.n.Ost.	0	303	14:03
	15.9	T-Kreuzung	166	Häuser zurück - geradeaus weit.n.Nord.	0	312	14:12

Blattbez.: 09PSWE12.4WA	Staat: PORTUGAL	Region: ALENTEJO/WESTKÜSTE	Blatt: 09	Seite: 02
-------------------------	-----------------	----------------------------	-----------	-----------

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 400 330 260 190 120 50	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	15.9	T-Kreuzung	166	Häuser zurück - geradeaus weit.n.Nord.	0	312	14:12
	16.5	T-Kreuzung	154	geradeaus weit.z.Dorf	0	320	14:20
	16.9	Cercal/N 390	157	rechts weit.a.N390 z.Ortsmitte	0	326	14:26
	17.3	Cercal/Mitte	156	Städtchen/alle tour.Eintr./Kreisverk./Bus	0	331	14:31
	18						
	19						
	20						
	21						
	22						
	23						
	24						
	25						
	26						
	27						
	28						
	29						
	30						
	31						

# B E M E R K U N G E N

Sao Luis: Dorf, Zimmer, Bar, Geschäft, Bus  
Cercal do Alentejo: Städtchen, alle tourist.  
Einricht., Bus

www.spaziergaenger.de  
(c) Wolfgang Timmer 2016

Schlafen:	Euro	Essen:	Euro	Fahren:	Euro	Sonstiges:	Euro	SUMME:	Euro
-----------	------	--------	------	---------	------	------------	------	--------	------