

Blattbez.: 04IKAL06.8WA		Blatt-Nr.: 04	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 06-06		
Staat : ITALIEN		Seite-Nr.: 01			Wandertag : 04		
Region : KALABRIEN/COSENZA			Wochentag von SONNTAG bis SONNTAG		Ruhetag : 00		
Wanderweg: SPAZIERGANG NACH SYRAKUS			Datum von 08.06.2008 bis 08.06.2008		Entfernung : 11.5 km		
Strecke : VARCO D.PALOMBA - PIANO D.LANZO			Höch. Pkt.: 1580 m	Nied. Pkt.: 1002 m	Wanderzeit : 375 Min.		
Ziel : PIANO D.LANZO			Höhend. +: 830 m	Höhend. -: 457 m	Pausenzeit : 75 Min.		
Ausg./Euro: 0.00			v Gehen : 4.0 km/h	v Steigen: 400 m/h	Anz.d.Übern. : 01		
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1750 1600 1450 1300 1150 1000	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Varco d.Palomba	1002	weit.a.Hang hinauf n.Nordost.	0	0	09:00
	0.8	Acqua d.Pedarro	1341	Quelle - weit.a.Pfad n.Nordost.	0	63	10:03
	1.5	Pfadbiegung	1565	rechts weit.a.Pfad a.Hang entl.n.Osten	0	108	10:48
	1.9		1500		0	114	10:54
	2.3		1530		0	125	11:05
	2.7	Wasserreservoir	1500	weit.a.Pfad	0	131	11:11
	3.1	Il Campo	1563	Pfadkreuz.- weit.n.Nordost.	45	192	12:12
	3.8	Pfadteilung	1580	rechts weit.a.Pfad	0	205	12:25
	4.7	Sferracavallo	1550	weit.n.Nordost.a.Mula-Hang entl.	0	219	12:39
	5.3	Bache/Höhe 1543	1535	weit.a.Pfad n.Nordost.	0	228	12:48
	6						
	6.5	Bach	1415	Acqua d.Frida i.d.N.- weit.i.nördl.Richt	0	246	13:06
	7.0	Cozzo d.Trono	1493	weit.a.Hang entl.üb.Wiesen	0	265	13:25
	7.6	Höhe 1503	1500	weit.n.Norden	30	305	14:05
	8.3	Wasserltg.	1550	weit.n.Norden	0	323	14:23
	9						
	9.6	Valle Scura	1478	Bachbrücke/Quelle - weit.a.Weg n.Osten	0	343	14:43
	10.2	Bachbrücke	1500	weit.a.Weg n.Osten	0	355	14:55
	10.6	Bachbrücke	1460	geradeaus weit.a.Weg	0	361	15:01
	11.5	Piano d.Lanzo	1375	SI-Etappenziel/S.Donato	0	375	15:15
B E M E R K U N G E N							
S. Donato di Ninea/Piano di Lanzo: Etappen- ziel des Sentiero Italia (SI)				www.spaziergaenger.de (c) Wolfgang Timmer 2008			
Schlafen:	0.00 Euro	Essen:	0.00 Euro	Fahren:	0.00 Euro	Sonstiges:	0.00 Euro
SUMME:						0.00 Euro	