

Blattbez.: 026RND09.9WA		Blatt-Nr.: 02		* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 04-04						
Staat : GRIECHENLAND		Seite-Nr.: 01		Wochentag von FREITAG bis FREITAG		Wandertag : 02						
Region : KENTRIKI MAKEDONIA/PIERIA				Datum von 11.09.2009 bis 11.09.2009		Ruhetag : 00						
Wanderweg: EUROP. FERNWANDERWEG E 4				Höchst. Pkt.: 1350 m		Entfernung : 7.4 km						
Strecke : LITOCHORO/TRÄNK - PIGHADHOULI				Höhend. +: 880 m		Wanderzeit : 333 Min.						
Ziel : PIGHADHOULI				Höhend. -: 125 m		Pausenzeit : 90 Min.						
Ausg./DM : 0.00				v Gehen : 4.0 km/h		Anz.d.Übern. : 01						
HÖHENDIAGRAMM IN METERN 1500 1300 1100 900 700 500		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen		Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit			
	0	0	Litochoro/Tränk	595	Auf E4 in westl.Richt.d.Wald		0	0	09:00			
	0.4	0.4		680			0	19	09:19			
	0.8	0.8	Enipeas-Fluss	620	Fluss 2x Überquer.a.Steg		0	25	09:25			
	1.2	1.2		740			0	49	09:49			
	1.6	1.6	Enipeas-Fluss	675	Enipeas 2x Überquer.- weit.a.Fluss entl.		0	55	09:55			
	2.0	2.0	Aghios Dhionisi	760	Kapelle/Quelle/Höhle - weit.a.Fluss entl.		30	104	10:44			
	2.7	2.7	Gebetsstock	795	weit.a.E4		0	118	10:58			
	3.1	3.1	Kloster/Strape	830	Aghios Dhionisios - weit.a.E4 d.Wald		0	131	11:11			
	3.6	3.6	Wasserfall	865	Pfadabzu.- weit.a.E4 a.Fluss entl.		0	144	11:24			
	5.0	5.0	Str./ehem.Mühle	960	ehem.Siedlung - weit.a.E4 a.Bach entl.		0	178	11:58			
	5.6	5.6	Prionia/Str.	1055	Parkpl/Quelle/Rest.- weit.a.E4 a.Bach en		60	261	13:21			
	6.7	6.7	Souti	1190	Bach Überquer.- weit.a.E4 n.West.a.Bach		0	298	13:58			
	7.4	7.4	Pighadhouli	1350	kein Wasser/Zelten am Bach		0	333	14:33			
B E M E R K U N G E N												
ACHTUNG: Bei Pighadhouli nur Zeitueise Wasser, Wasser von Prionia mitnehmen												
www.spaziergaenger.de (c)Wolfgang Timmer 2010												
Schlafen:		0.00 DM	Essen:		0.00 DM	Fahren:		0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM