

| | | | | | |
|--|---------------|-------------------------------------|--------------------|--------------|------------|
| Blattbez.: 05FNOR12.5WA | Blatt-Nr.: 05 | * W A N D E R B L A T T * | | Reisetag | : 06-06 |
| Staat : FRANKREICH | Seite-Nr.: 01 | Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH | | Wandertag | : 05 |
| Region : BASSE-NORMANDIE/CALVADOS | | Datum von 28.12.2005 bis 28.12.2005 | | Ruhetag | : 00 |
| Wanderweg: GR 223/E 9 | | | | Entfernung | : 17.8 km |
| Strecke : PORT EN BESSIN - ARROMANCHES/MIT | | Höch. Pkt.: 77 m | Nied. Pkt.: 5 m | Wanderzeit | : 287 Min. |
| Ziel : ARROMANCHES/MIT | | Höhend. +: 142 m | Höhend. -: 122 m | Pausenzeit | : 60 Min. |
| Ausg./Euro: 0.00 | | v Gehen : 5.0 km/h | v Steigen: 500 m/h | Anz.d.Übern. | : 01 |

| HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0 | km | Ort | Orts höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit |
|--|------|-----------------|--------------|--|-------------|--------------|--------------|
| | 0 | Port en Bessin | 5 | Durch den Ort nach Süden auf GR223 | 0 | 0 | 09:00 |
| | 0.6 | D 514 | 22 | D514 Überquer.- weit.n.Süd./Camp voraus | 0 | 9 | 09:09 |
| | 1.4 | Richt.-änderung | 20 | Golfpl.- links weit.a.Pfad | 0 | 19 | 09:19 |
| | 2.1 | Straße/Bach | 15 | Bachbr.- links weit.a.Str. | 0 | 27 | 09:27 |
| | 2.7 | Escures/D 6 | 24 | D6 Überquer.- weit.d.Weiler n.Osten | 0 | 35 | 09:35 |
| | 3.2 | D 100 | 28 | D100 Überquer.- weit.a.Weg n.Osten | 0 | 41 | 09:41 |
| | 3.9 | Richt.-änderung | 67 | links weit.a.Pfad i.nördl.Richt. | 0 | 54 | 09:54 |
| | 5.1 | Commes/D 514 | 63 | D514 Überquer.- weit.i.nördl.Richt. | 0 | 68 | 10:08 |
| | 5.9 | le Bouffay | 66 | Str.-kreuz.- links weit.a.Str.n.Norden | 0 | 78 | 10:18 |
| | 6.4 | T-Kreuzung | 66 | rechts weit.a.Str.n.Ost./le Vignet | 0 | 84 | 10:24 |
| | 6.9 | T-Kreuzung | 77 | rechts weit.n.Süden | 0 | 91 | 10:31 |
| | 7.4 | D 514 | 74 | links weit.a.D514/Wasserturm | 0 | 97 | 10:37 |
| | 7.9 | le Planet | 71 | T-Kreuz./D514 verlass.- links weit.n.Nor | 0 | 103 | 10:43 |
| | 8.8 | Leuchtturm | 75 | rechts weit.a.Weg n.Osten | 0 | 114 | 10:54 |
| | 9.5 | T-Kreuzung | 56 | rechts/links weit.i.östl.Richt. | 0 | 122 | 11:02 |
| | 10.1 | T-Kreuzung | 71 | links weit.n.Osten/Bunker voraus | 0 | 131 | 11:11 |
| | 10.7 | les Batteries | 71 | D104/Parkpl.- rechts/links weit.n.Osten | 30 | 168 | 11:48 |
| | 12.1 | T-Kreuzung | 64 | links weit.a.Str.n.Norden | 0 | 185 | 12:05 |
| | 12.8 | Wegabzweig | 55 | rechts weit.a.Weg n.Südosten | 0 | 193 | 12:13 |
| | 14.3 | Manvieux | 57 | Dorf/Kirche i.d.N.- weit.i.nördl.Richt. | 0 | 211 | 12:31 |
| | 15.4 | Pisseau-Bach | 33 | weit.i.östl.Richt. | 0 | 224 | 12:44 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|----|-------------------|-----------------|----------------------------------|---|-------------|--------------|--------------|--|
| Blattbez.: 05FNOR12.5WA | | Staat: FRANKREICH | | Region: BASSE-NORMANDIE/CALVADOS | | Blatt: 05 | | Seite: 02 | |
| HÖHENDIAGRAMM IN METERN | | km | Ort | Orts höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit | |
| 100 80 60 40 20 0 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 15 | 15.4 | Pisseau-Bach | 33 | weit.i.östl.Richt. | 0 | 224 | 12:44 | |
| | 16 | 16.2 | Str.-beginn | 51 | Kap Manivieux zurück - weit.geradeaus | 0 | 236 | 12:56 | |
| | 17 | 17.4 | Arromanches | 5 | Mus.- alle tour.Einricht.- weit.n.Osten | 30 | 280 | 13:40 | |
| | 18 | 17.8 | Arromanches/Mit | 25 | alle tour.Einricht./Bus | 0 | 287 | 13:47 | |
| | 19 | | | | | | | | |
| | 20 | | | | | | | | |
| | 21 | | | | | | | | |
| | 22 | | | | | | | | |
| | 23 | | | | | | | | |
| | 24 | | | | | | | | |
| | 25 | | | | | | | | |
| | 26 | | | | | | | | |
| | 27 | | | | | | | | |
| | 28 | | | | | | | | |
| | 29 | | | | | | | | |
| | 30 | | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| B E M E R K U N G E N | | | | | | | |
| Port en Bessin: alle tourist. Einricht., Bus | | | | | | | |
| Arromanches: alle tourist. Einricht., Bus, Museum | | | | | | | |
| www.spaziergaenger.de (c) Wolfgang Timmer 2005 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|------------|-----------|--------|-----------|
| Schlafen: | 0.00 Euro | Essen: | 0.00 Euro | Fahren: | 0.00 Euro | Sonstiges: | 0.00 Euro | SUMME: | 0.00 Euro |
|-----------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|------------|-----------|--------|-----------|