

| | | | | |
|--|---------------|-------------------------------------|--------------------|-----------------------|
| Blattbez.: 01FBRE07.6WA | Blatt-Nr.: 01 | * W A N D E R B L A T T * | | Reisetag : 03-03 |
| Staat : FRANKREICH | Seite-Nr.: 01 | Wochentag von DIENSTAG bis DIENSTAG | | Wandertag : 01 |
| Region : BRETAGNE/KÜSTE | | Datum von 16.07.1996 bis 16.07.1996 | | Ruhetag : 00 |
| Wanderweg: GR 34 | | Höch. Pkt.: 100 m | Nied. Pkt.: 2 m | Entfernung : 30.0 km |
| Strecke : SAINT-BRIEUC BF - SAINT QUAY/BUS | | Höhend. +: 530 m | Höhend. -: 625 m | Wanderzeit : 422 Min. |
| Ziel : SAINT QUAY/BUS | | v Gehen : 5.5 km/h | v Steigen: 600 m/h | Pausenzeit : 40 Min. |
| Ausg./DM : 125.00 | | | | Anz.d.Übern. : 01 |

| HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0 | km | Ort | Orts- höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit |
|--|-----|----------------------|---------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| | 0 | Saint-Brieuc Bf | 100 | Auf GR 34/GR 321 in nordwestl.Richt. | 0 | 0 | 07:00 |
| | 0.4 | Abzweig 371 | 100 | weit.d.Innenstadt zum Hafen | 0 | 4 | 07:04 |
| | 1 | 1.1 Hochstraße | 90 | weit.i.nordwestl.Richt.a.FDluf entl. | 0 | 12 | 07:12 |
| | 2 | 2.1 Autobahnbrücke | 70 | geradeaus weit.a.Fluß entl. | 0 | 23 | 07:23 |
| | 3 | 3.0 Hafen/Bf | 20 | Richt.-änderung - weit.a.Fjord entl. | 0 | 33 | 07:33 |
| | 3.4 | Brücke | 10 | Brücke überquer.- weit.a.Fjord entl. | 0 | 37 | 07:37 |
| | 4 | 4.5 Hafen/Straße | 5 | weit.a.Bucht entl. | 0 | 49 | 07:49 |
| | 5 | 5.6 Leuchtturm | 40 | weit.a.Küste entl.i.nördl.Richt. | 0 | 65 | 08:05 |
| | 6 | 6.1 P.d.Chatel Ren. | 37 | weit.d.St.Laurent a.d.Küste entl. | 0 | 70 | 08:10 |
| | 7 | 6.8 St.-Laurent | 5 | Küste verlassen | 0 | 78 | 08:18 |
| | 8 | 8.4 Pointe du Rosel | 70 | Kap - weit.hoch an Küste entl. | 0 | 102 | 08:42 |
| | 9 | 9.5 Martin/Str. | 10 | weit.a.d.Küste entl. | 0 | 114 | 08:54 |
| | 10 | 10.6 Höhe 85 | 85 | wieder an den Strand zurück | 0 | 134 | 09:14 |
| | 12 | 12.4 les Rosaires | 10 | Restaurants, Cafés - Strand verlassen | 0 | 154 | 09:34 |
| | 13 | 13.2 les Villes Gaud | 65 | wieder zur Küste | 0 | 168 | 09:48 |
| | 14 | 14.0 Tournemine | 10 | Camping | 0 | 177 | 09:57 |
| | 15 | 15.2 Höhe 91/Str. | 83 | weit.oben a.Steilküsteentl. | 0 | 197 | 10:17 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|----|-------------------|----------------------|------------------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--|
| Blattbez.: 01FBRE07.6WA | | Staat: FRANKREICH | | Region: BRETAGNE/KÜSTE | | Blatt: 01 | | Seite: 02 | |
| HÖHENDIAGRAMM IN METERN | | km | Ort | Orts- höhe | Bemerkungen | Pau- sen | Wan- zeit | Uhr- zeit | |
| 100 | 80 | 60 | 40 | 20 | 0 | | | | |
| | | 15 | 15.2 Höhe 91/Str. | 83 | weit.oben a.Steilküsteentl. | 0 | 197 | 10:17 | |
| | | 16 | 16.5 la Ville Rouaul | 80 | Str.- weit.oben a.Küste entl. | 20 | 231 | 10:51 | |
| | | 17 | 17.4 Bucht | 35 | wieder hinauf, Kap abschneiden | 0 | 241 | 11:01 | |
| | | 18 | 18.4 Höhe 81 | 80 | weit.a.Steilküste entl. | 0 | 256 | 11:16 | |
| | | 19 | 19.4 Bachmündung | 20 | Courtel/Pointe de Brehin | 0 | 267 | 11:27 | |
| | | 20 | 20.2 Quéré (Rand) | 50 | Binic voraus | 0 | 279 | 11:39 | |
| | | 21 | 21.2 Binic/Str. | 5 | la Banche/Cafés, Rest.,Bus | 0 | 290 | 11:50 | |
| | | | 21.6 Binic/Hafenmole | 5 | am Kai entl. | 0 | 294 | 11:54 | |
| | | 22 | 22.1 Binic/Strand | 2 | Felsenküste | 0 | 299 | 11:59 | |
| | | 23 | 23.0 P.U.La Rognouze | 49 | Baumont i.d.N. | 0 | 314 | 12:14 | |
| | | | 23.6 P.de Trouquetet | 30 | weit.a.Felsenküste entl. | 20 | 341 | 12:41 | |
| | | 24 | | | | | | | |
| | | 25 | 24.8 les Godelins | 5 | Strand | 0 | 354 | 12:54 | |
| | | | 25.4 P.du Vau Burel | 30 | Felsenstrand abschneiden | 0 | 363 | 13:03 | |
| | | 26 | | | | | | | |
| | | 27 | 26.6 la Greve Moulin | 5 | D 47/Strand | 0 | 376 | 13:16 | |
| | | | 27.3 le Port les Leu | 50 | Kap/Felsen | 0 | 388 | 13:28 | |
| | | 28 | 28.0 Portrieux | 5 | Promenade - Hotels,Cafés,Bus | 0 | 396 | 13:36 | |
| | | 29 | | | | | | | |
| | | | 29.3 P.du Sémaphore | 40 | Kap | 0 | 414 | 13:54 | |
| | | 30 | 30.0 Saint Quay/BUS | 5 | Touristeninfo.-/Busstation | 0 | 422 | 14:02 | |
| | | 31 | | | | | | | |

B E M E R K U N G E N

Brieuc Bf. ab 13:10 Uhr --> St. Quay an 13:55 St Brieuc Bf. an 15:57/17:15 Uhr
Rückfahrt:
St. Quay ab 15:15/16:38 Uhr

| | | | | |
|--------------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------|
| Schlafen: 25.00 DM | Essen: 50.00 DM | Fahren: 20.00 DM | Sonstiges: 30.00 DM | SUMME: 125.00 DM |
|--------------------|-----------------|------------------|---------------------|------------------|