

Blattbez.: 04FBRE07.6WA	Blatt-Nr.: 04	* WANDERBLATT *		Reisetag : 06-06
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von FREITAG bis FREITAG		Wandertag : 04
Region : BRETAGNE/KÜSTE		Datum von 19.07.1996 bis 19.07.1996		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34		Höch. Pkt.: 65 m	Nied. Pkt.: 5 m	Entfernung : 34.6 km
Strecke : LEZARDRIEUX - TREGUIER		Höhend. +: 398 m	Höhend. -: 383 m	Wanderzeit : 449 Min.
Ziel : TREGUIER		v Gehen : 5.5 km/h	v Steigen: 600 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 125.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zen- zeit	Uhr- zeit
	0	Lezardrieux	30	Auf GR 34 i.nördl.Richt.i.d.N.des le Tri	0	0	08:50
	0.4	Bucht	5	zunächst weit.a.Ufer entl.	0	4	08:54
	1	1.1 Kermenguy	50	weit.a.Str.- an Kreuz.rechts ab	0	16	09:06
	2	1.8 D 20 verlassen	50	rechts weit.t.Ufer	0	24	09:14
	2.6	Bucht/Abzw. Coa	5	zurück zur Str.	0	33	09:23
	3	3.1 D 20	62	weit.a.Str.n.Norden	0	44	09:34
	3.6	D 20 verlassen	40	Croaz Rozel - rechts ab	0	49	09:39
	4	4.2 Kerhamon	54	Häuser, Abzw. z.Fjord, weit.n.Norden	0	57	09:47
	5	4.9 Abzw. Bodic	45	weit.i.nördl.Richt.	0	65	09:55
	5.6	Kernarhant	60	Str.- weit.a.Str.	0	74	10:04
	6	6.2 Straßenteilung	45	geradeaus weit.a.Str.n.Norden	0	81	10:11
	6.7	Kermouster	43	weit.i.Ufernähe entl.	0	86	10:16
	7	7.1 Abzw. Ile à Boi	20	weit.i.westl.Richt.	0	90	10:20
	8						
	8.6	Pommelin	50	weit.a.D 20 n.Norden	0	109	10:39
	9	9.2 le Paradies	46	D 20 nach rechts verlass.	0	116	10:46
	10	10.3 Le Castel/Ufer	5	Fjordufer kurzzeitig verlassen	0	128	10:58
	11	11.0 Porz Guyon	10	weit.n.Norden a.Str.	0	136	11:06
	12	12.2 Abzw. zum Fjord	35	links weit.i.nördl.Richt.	0	152	11:22
	12.7	Höhe 38	38	geradeaus weit.	0	158	11:28
	13	13.1 Richt.-änderung	45	rechts weit.a.Str.	0	163	11:33
	13.8	Wegabzw.n.l'Armor	40	GR 34 verlass.- weit.a.Weg n.l'Armor	0	171	11:41
	14	14.6 l'Armor	30	D 20/D 33 - geradeaus weit.n.Nordwest.	30	210	12:20
	15	15.4 Creac'h Maout	15	weit.a.d.Küste entl.n.Westen	0	219	12:29
	15.8	Höhe 41	41	Denkmal	0	226	12:36

Blattbez.: 04FBRE07.6WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/KÜSTE		Blatt: 04		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zen- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0				
15.8		15.8	Höhe 41	41	Denkmal	0	226	12:36	
17.3		17.3	Port la Chaîne	10	weit.a.Stand entl.	0	242	12:52	
18.2		18.2	Kermagen	5	Camp.- Café/Str.- weit.a.Strand entl.	0	252	13:02	
19.9		19.9	St. Laurent	10	Spitzkehre - zunächst n.Süden	0	271	13:21	
21.0		21.0	Port-Béni	5	weit.n.Süden a.Strand entl.	0	283	13:33	
21.7		21.7	Straße	5	rechts weit.n.Westen	0	291	13:41	
22.3		22.3	Lozuret/Abzw.	10	weit.a.Küste entl.	0	298	13:48	
23.3		23.3	Richt.-änderung	5	links ab	0	309	13:59	
23.8		23.8	Kerlizou	40	weit.n.Süden	0	318	14:08	
24.8		24.8	Bellevue	30	weit.n.Süden	0	329	14:19	
25.6		25.6	Creac'h Arhant	35	geradeaus weit.	0	338	14:28	
26.1		26.1	Straße	10	spitz rechts ab	0	343	14:33	
27.0		27.0	Pont Begou	44	Kapelle i.d.N.- weit.i.südl.Richt.	0	356	14:46	
27.6		27.6	Straße	55	weit.a.Str.	0	364	14:54	
28.1		28.1	Höhe 63	63	weit.i.südl.Richt.	0	370	15:00	
28.7		28.7	D 20	65	D 20 überquer.- weit.i.südwestl.Richt.	0	377	15:07	
29.6		29.6	Kermangant	58	rechts ab z.Fjord	0	387	15:17	
30.3		30.3	Fjordufer	10	weit.a.Ufer entl.	0	395	15:25	
31.1		31.1	Beg Mezeven	5	im Bogen n.Südosten	0	404	15:34	
32.1		32.1	Kreuzung	45	weit.n.Osten	0	419	15:49	
33.5		33.5	D 786	19	über Brücke z.Stadt	0	434	16:04	
34		34							