

Blattbez.: 01FBRE07.4WA	Blatt-Nr.: 01	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 03-03
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG	bis SAMSTAG	Wandertag : 01
Region : BRETAGNE		Datum von 16.07.1994	bis 16.07.1994	Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34		Höch. Pkt.: 65 m	Nied. Pkt.: 3 m	Entfernung : 33.9 km
Strecke : TREGASTEL/TOURO - LARMER/D 788		Höhend. +: 135 m	Höhend. -: 128 m	Wanderzeit : 518 Min.
Ziel : LARMER/D 788		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 95 Min.
Ausg./DM : 23.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Tregastel/Touro	3	Über Chaussee du Port auf GR 39 n.Norden	0	0	09:00
	0.4	Plagne d.Touron	3	weit.i.nördl.Richt.a.d.Stränden entlang	0	5	09:05
	0.9	Pl.d.Quo Vadis	4	weit.i.südl.Richt.zur Hauptstr.	0	11	09:11
	1.8	Poul Palud/D 78	3	parall.z.Hauptstr.n.Ste. Anne	0	22	09:22
	2.7	Sainte Anne	3	weit.n.Nord.a.Boulevard du Coz-Pors	0	33	09:33
	3.5	Abzu. Ile Renot	3	weit.a.d.Insel und Umwandern	0	43	09:43
	4.6	Castel Menguy	3	weit.a.Nordrand der Insel Renot	0	56	09:56
	5.8	Abzu. Ile renot	3	zunächst i.nördl.Richt.a.d.Küste entlang	0	70	10:10
	6.6	Coz Pors	20	immer a.d.küste entl.i.südwestl.Richt.	0	82	10:22
	7.4	Greve Blanche	15	Granitfelsen	0	92	10:32
	8.2	Haren	10	weit.i.südl.Richt.	0	102	10:42
	9.2	Ile Golven/D 788	3	kurz.Stck.a.Str.i.Richt.Trebeurden	20	134	11:14
	11.2	Bringuiller	20	Ile Tanguy gegenüber	0	160	11:40
	11.6	Höhe 26	26	nun i.südl.Richt.n.Landrellec	0	166	11:46
	12.6	Landrellec	9	Str.- weit.a.d.Küste entl.i.westl.Richt.	0	178	11:58
	13.3	Kap/Spitzkehre	5	zunächst i.südl.Richt.	0	186	12:06
	13.9	Spitzkehre	5	Ile d'Erc'h gegenüber - jetzt i.östl.Ric	0	193	12:13
	14.8	Richt.-änderung	3	zunächst i.südl.Richt.	0	204	12:24
	15.5	D 788/Kerenoc	3	kurz.Stck.a.Str.i.südl.Richt./ Cafe	0	212	12:32

Blattbez.: 01FBRE07.4WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE		Blatt: 01		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0				