

Blattbez.: 03FBRE12.9WA	Blatt-Nr.: 03	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 04-04
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG	bis SAMSTAG	Wandertag : 03
Region : BRETAGNE/NORMANDIE		Datum	von 25.12.1999 bis 25.12.1999	Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34/GR 223		Höch. Pkt.: 70 m	Nied. Pkt.: 7 m	Entfernung : 29.4 km
Strecke : LE VAL-ANDRÉ - D 34A/STR.-EINM		Höhend. +: 413 m	Höhend. -: 403 m	Wanderzeit : 464 Min.
Ziel : D 34A/STR.-EINM		y Gehen : 5.0 km/h	y Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
100 80 60 40 20 0							
0	0	le Val-André	10	Auf der Promenade zur Pointe de Pléneuf	0	0	09:00
1	1.0	Pnte.d.Pléneuf	30	Hafen - weit.a.d.Felsenküste entl.a.Pfad	0	14	09:14
2	2.3	Str./Parkpl.	7	Camp - weit.um Camp.herum	0	30	09:30
3	2.7		50	weit.i.Küstennähe	0	40	09:40
3	3.1	Straße	8	weit.a.Küste entl.n.Nordosten a.GR 34	0	45	09:45
4	3.5	Plage de Nontoi	40	weit.a.Küste entl.	0	54	09:54
5	5.3	la Ville Berneuf	20	weit.a.Küste entl.	0	76	10:16
6	5.9	Str./Camp.	15	weit.a.Strand entl.	0	83	10:23
6	6.3	Straßen	15	weit.a.felsig.Küste	0	88	10:28
7	7.0	Höhe 62	51	weit.a.Plage de Caroual entl.	0	101	10:41
8	8.3	Caroual/Strand	8	weit.a.Strand entl./Camp voraus	0	117	10:57
9	9.0	Erquy/D 786	30	weit.a.D 786 entl.	0	128	11:08
10	10.0	Erquy/Tour.-bür	8	Hotel-Rest./Geschäfte/Camps/Bus	30	170	11:50
11	11.0	Erquy/Tu-es-Roc	70	trig.Pkt./Str.- links weit.a.Str.	0	189	12:09
11	11.5	Hafen	45	weit.a.Steilküste entl.	0	195	12:15
12	12.5	Str./Höhe 61	61	links weit.a.Str.	0	209	12:29
13	13.1	Cap d'Erquy	40	weit.a.Felsenküste entl.	0	216	12:36
14	14.2	Plage d.Lourtua	10	kleine Bucht - weit.a.Küste entl.	0	229	12:49
15	15.2	Felsenküste	50	weit.a.Küste entl.n.Osten a.GR34	0	246	13:06
16							

Blattbez.: 03FBRE12.9WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/NORMANDIE		Blatt: 03		Seite: 02		
HÖHENDIAGRAMM IN METERN			km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60								40
			15	15.2	Felsenküste	50	weit.a.Küste entl.n.Osten a.GR34	0	246	13:06
			16	16.3	Lanruen	10	Str.- weit.a.Strand entl.	0	259	13:19
			17	16.8	Feriendorf	10	weit.d.Feriendorf	0	265	13:25
			18	17.7	La Fosse Byrand	45	weit.a.Küste entl.	0	280	13:40
			18	18.4	Str./Camp	10	weit.a.Strand entl.	0	288	13:48
			19	19.0	Bucht/Cap	14	rechts weit.n.Süden a.Küste entl.	0	296	13:56
			20	19.7	les Hôpitaux	48	Str.- links weit.a.Str.	0	308	14:08
			20	20.5	la Vallée Denis	20	rechts weit.a.Ufer entl.	0	318	14:18
			21	20.9	Richt.-änderung	10	links weit.- Brücke voraus	0	323	14:23
			22	21.6	D 34	8	zunächst weit.a.D 34,n.300m links ab	0	331	14:31
			23	22.6	Landzunge	14	rechts weit.a.Strand entl.n.Osten	0	344	14:44
			24	23.4	Sables-d'Or-l.-	13	Hotel-Rest.- zunächst weit.a.D 34	30	384	15:24
			24	23.9	Strand	15	rechts zurück z.D 34a,dann weit.a.D 34a	0	390	15:30
			25	24.6	D 34a verlassen	64	rechts ab,geradeaus weit.parall.z.Str.	0	404	15:44
			26	25.7	D 34a	51	geradeaus weit.a.D 34a	0	417	15:57
			27	26.5	Pléhérel-Plage	18	D 34a verlass.- weit.a.Küste entl.	0	427	16:07
			28	27.6	D 34a/Kirche	30	weit.a.Strand entl.	0	442	16:22
			29	29.4	D 34a/Str.-einm	20	weit.a.Küste entl.i.Str.-nähe	0	464	16:44
			30							
			31							

B E M E R K U N G E N

Plévénor: Hotel-Rest./Camping
 weitere Hotels in den umliegenden Dörfern.

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------