

Blattbez.: 04FBRE12.9WA	Blatt-Nr.: 04	<b>* W A N D E R B L A T T *</b>		Reisetag : 05-05
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SONNTAG	bis SONNTAG	Wandertag : 04
Region : BRETAGNE/NORMANDIE		Datum von 26.12.1999	bis 26.12.1999	Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34/GR 223		Höch. Pkt.: 70 m	Nied. Pkt.: 8 m	Entfernung : 30,9 km
Strecke : PLÉVÉNON/D 34A - ST-CAST-LE-GUIL		Höhend. +: 437 m	Höhend. -: 447 m	Wanderzeit : 453 Min.
Ziel : ST-CAST-LE-GUIL		v Gehen : 5,0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0,00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 100 80 60 40 20 0	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Plévénon/D 34a	20	Weiter an Küste entlang	0	0	09:00
	0,8	D 34a/la Fosse	10	weit.a.Küste entl.parall.z.D 34a	0	10	09:10
	1,8	Trou de Poulife	20	Schutzgeb.- weit.zwisch.Küste u.D 34a	0	23	09:23
	2,4		53	weit.a.Küste entl.	0	34	09:34
	3,0		35		0	41	09:41
	3,6	Pointe du Jas	60	weit.a.Steilküste entl.	0	51	09:51
	4,2	Leuchtturm	40	weit.z.Kap	0	58	09:58
	4,7	Kap Fréhel	35	weit.a.Ostküste entl.n.Süden	0	64	10:04
	5,7	P.d.Château Ren	65	weit.n.Süden a.Küste entl.	0	80	10:20
	6,2		45	weit.a.Bucht entl.	0	86	10:26
	6,6		60		0	93	10:33
	7,0		45	weit.a.Küste entl.n.Osten	0	98	10:38
	7,6		70		0	108	10:48
	9,0	Fort d.l.Latte	30	Kap/Menhir/Str.- weit.a.Küste entl.n.Süd	0	125	11:05
	9,9	Höhe 61	61	weit.a.Küste entl.	0	140	11:20
	10,5	le Vaugamont	30		0	147	11:27
	10,9		45		0	154	11:34
	11,6	Port St. Gérân	12	Str.- zunächst weit.a.Küste entl.	0	162	11:42
	12,7	la Motte	70	Weiler/D 16a - links weit.a.D 16a	0	182	12:02
	13,9	Kreuzung	60	zunächst weit.a.D 16a,n.300m links ab	0	196	12:16
	14,5	Kreuzung	55	rechts weit.a.Str.	0	203	12:23
	15,3	Grand Trecelin	60	Weiler/Hotel - weit.geradeaus z.Küste	30	243	13:03

Blattbez.: 04FBRE12.9WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/NORMANDIE		Blatt: 04		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100 80 60 40 20 0									
		15,3	Grand Trecelin	60	Weiler/Hotel - weit.geradeaus z.Küste	30	243	13:03	
		16,1	Pointe du Muret	26	weit.a.Str.a.d.Küste/Bucht entl.	0	253	13:13	
		17,8	Damm/Brücke	8	D 786 - links weit.a.D 786	0	273	13:33	
		18,2	Port à la Duc	8	D 786 verlass.- links weit.a.Küste entl.	0	278	13:38	
		18,9	Küste verlassen	30	weit.n.Süden	0	289	13:49	
		19,3	Crissouet	51	Dorfrand - links weit.	0	296	13:56	
		19,7	Wegbiegung	35	rechts weit.n.Süden	0	301	14:01	
		20,1	D 786	15	links weit.a.D 786/Damm	0	306	14:06	
		20,7	les Sablons	9	weit.a.D 786	0	313	14:13	
		21,1	D 786 verlassen	35	links ab n.Nordosten	0	321	14:21	
		22,1	Gebetsstock/Str	42	geradeaus weit.	0	334	14:34	
		22,5	St. Germain/Kap	35	Dorf - weit.a.Str.	0	339	14:39	
		23,0	Str. verlassen	52	rechts ab	0	347	14:47	
		23,6	Port St. Jean	8	weit.a.Bucht entl.	0	354	14:54	
		24,1	Str./Schloss	25	weit.i.Küstennähe entl.	0	362	15:02	
		24,5	Str./la Baillie	30		0	367	15:07	
		24,9		12		0	372	15:12	
		25,6	la Fresnaue	30	Camp.- weit.a.Küste entl.	0	383	15:23	
		26,0	le Moulin Billy	8	Str./Bucht	0	388	15:28	
		26,4		30		0	395	15:35	
		26,8		15		0	400	15:40	
		27,8	Pointe d.l.Corb	40	rechts weit.n.Süden	0	415	15:55	
		28,5	Str./Camp.	10	St.Cast i.d.N.- weit.a.Küste entl.	0	423	16:03	
		29,6	Pointe d.St.Cas	20	weit.a.Bucht entl.	0	437	16:17	
		30,9	St-Cast-le-Guil	10	Seebad/Hotel-Rest./Geschäfte/Camps/Bus	0	453	16:33	

B E M E R K U N G E N

Schlafen:	0,00 DM	Essen:	0,00 DM	Fahren:	0,00 DM	Sonstiges:	0,00 DM	SUMME:	0,00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------