

Blattbez.: 05FBRE12.9WA	Blatt-Nr.: 05	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 06-06
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MONTAG bis MONTAG		Wandertag : 05
Region : BRETAGNE/NORMANDIE		Datum von 27.12.1999 bis 27.12.1999		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34/GR 223		Höch. Pkt.: 65 m	Nied. Pkt.: 4 m	Entfernung : 32.9 km
Strecke : ST-CAST-LE-GUIL - ST-BRIAC-SUR-ME		Höhend. +: 289 m	Höhend. -: 279 m	Wanderzeit : 460 Min.
Ziel : ST-BRIAC-SUR-ME		y Gehen : 5.0 km/h	y Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 30 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
100 80 60 40 20 0							
0	0	St-Cast-le-Guil	10	Weiter auf Promenade am Strand entlang	0	0	09:00
1	0.9	Strand/Schwimmb	8	weit.a.Promenade	0	11	09:11
2	2.2	P.d.l.Garde	32	rechts zurück n.Südwesten a.Str./Kap.	0	29	09:29
3	3.1	la Garde	49	links weit.a.D 114	0	42	09:42
4	3.9	D 114 verlassen	14	links ab, weit.a.Strand entl.	0	52	09:52
5	5.0	Strandende	8	weit.z.Pointe du Bay	0	65	10:05
5.5	5.5	Pointe du Bay	65	rechts herum/str.voraus	0	78	10:18
6	6.0	D 114 verlassen	40	links ab n.Süden a.Str.	0	84	10:24
6.5	6.5	le Biot	55	links weit.	0	92	10:32
7	7.0	la Ville Eon	55	Gebetsstock - weit.n.Süden	0	98	10:38
8	7.8	Ste-Brigitte	40	links ab/Camp.	0	108	10:48
8.5	8.5	Quatre Vaux	8	Strand/Kap.- weit.n.Südosten	0	116	10:56
8.9	8.9	Höhe 53/Camp.	53	geradeaus weit.	0	126	11:06
9.4	9.4	St-Jaguel	50	Kreuz.- weit.n.Süden	0	132	11:12
10	10.6	D 786	30	links weit.a.D 786	0	146	11:26
11	11.1	le Port/Brücke	12	Aussicht - weit.a.D 786 über Flussmünd.	0	152	11:32
11.5	11.5	D 786 verlassen	12	links ab, weit.a.Ufer entl.	0	157	11:37
11.9	11.9		30		0	164	11:44
12	12.3	Senke	8		0	169	11:49
12.8	12.8	P.d.Chat.Parlan	30	weit.a.Küste entl.	0	178	11:58
13.2	13.2		8		0	183	12:03
14	14.3	D 62	10	geradeaus weit.a.D 62	0	196	12:16
14.8	14.8	St.Jacut/Kreuz.	10	D 62/D 26 - links weit.a.Promenade	0	202	12:22
15.3	15.3	St.Jacut d.l.Me	10	Promenade/Strand/Hotel-Rest./Camps/Gesch	30	238	12:58
15.7	15.7	P.d.Béchet	31	zunächst weit.a.Strand entl.	0	245	13:05

Blattbez.: 05FBRE12.9WA		Staat: FRANKREICH		Region: BRETAGNE/NORMANDIE		Blatt: 05		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
100	80	60	40	20	0				
		15							
		15.7	P.d.Béchet	31	zunächst weit.a.Strand entl.	0	245	13:05	
		16.3	l'Abbaye	32	weit.z.Spitze d.Landzunge	0	252	13:12	
		17							
		17.3	Pointe d.Chevet	15	wied.zurück a.gleich.Weg	0	264	13:24	
		18							
		18.0	D 62	32	D 62 überquer.- weit.a.Küste entl.	0	274	13:34	
		18.8	Straße	25	geradeaus weit.i.Küstennähe	0	284	13:44	
		19							
		19.5	St.Jacut/D 62	30	links weit.a.D 62,n.150m links ab	0	293	13:53	
		20							
		20.5	Landzunge/Camp.	8	weit.a.Strand entl.	0	305	14:05	
		21							
		21.9	D 26	12	D 26 überqueren	0	322	14:22	
		22							
		23	D 26/D 786-Kr.	21	links ab a.Küste entl.	0	336	14:36	
		24							
		24.2	D 786/Brücke	8	rechts/links weit.-ACHTUNG s.Bemerkungen	0	350	14:50	
		25	Uferbiegung	8	weit.a.Ufer entl.	0	357	14:57	
		26							
		26.1	Bachmündung	4	weit.a.Küste entl.	0	373	15:13	
		27							
		27.5	le Tertre Corie	8	Fahrweg - weit.a.Küste entl.	0	390	15:30	
		28	Kap	16	weit.a.Küste entl.	0	396	15:36	
		29							
		29.4	Lancieux/Westr d	21	weit.a.Küste entl./Wohngebiet	0	415	15:55	
		30							
		30.4	Lancieux/Strand	10	Küste verlass.- weit.a.Str.d.Wohngebiete	0	427	16:07	
		31							
		31.5	l'Islet	21	rechts ab, weit.a.Str.	0	442	16:22	
		32							
		32.3	D 786	16	geradeaus weit.a.D 786 n.Osten	0	452	16:32	
		33							
		32.9	St-Briac-sur-Me	20	D786 verlass.zurück/Hotel-Rest./Bus/Gesc	0	460	16:40	
		34							