

Blattbez.: 07FBRE12.9WA	Blatt-Nr.: 07	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 08-08
Staat : FRANKREICH	Seite-Nr.: 01	Wochentag von MITTWOCH bis MITTWOCH		Wandertag : 07
Region : BRETAGNE/NORMANDIE		Datum von 29.12.1999 bis 29.12.1999		Ruhetag : 00
Wanderweg: GR 34/GR 223		Höch. Pkt.: 40 m	Nied. Pkt.: 8 m	Entfernung : 29,7 km
Strecke : ST. MALO/MITTE - CANCALE/KIRCHE		Höhend. +: 307 m	Höhend. -: 289 m	Wanderzeit : 453 Min.
Ziel : CANCALE/KIRCHE		v Gehen : 5,0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0,00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
50 40 30 20 10 0							
0	0	St. Malo/Mitte	12	Weit.a.Promenade a.Strand entl.n.Nordost	0	0	09:00
1	1.1	St. Malo/Therme	12	JH i.d.N.- weit.a.Promenade	0	13	09:13
2	2.2	D 201	12	weit.a.Strand v.Minihic entl	0	26	09:26
3							
4	3.6	le Pont	12	weit.a.Ufer der Halbinsel/Minihic voraus	0	43	09:43
5	4.8	P.d.l.Varde/Kap	32	weit.a.Nordufer d.Halbinsel entl.	0	60	10:00
6	5.3	Straße/Gebäude	30	geradeaus weit.n.Osten	0	66	10:06
7	5.8	la Mare/Camp.	20	Str.verlass.- links ab,weit.a.Ufer entl.	0	72	10:12
8	6.4	Plage du Val	12	Str./Rothéneuf i.d.N.- weit.a.Küste entl	0	79	10:19
9	6.9	Felsen/Kap	29	weit.i.Bogen a.Küste entl.	0	87	10:27
10	7.8	Rothéneuf/D 20	12	weit.a.Strand entl.n.Osten/Hotel-Rest./B	0	98	10:38
11	9.6	Ende Bucht	8	Muschelbänke im Etang du Lupin	0	120	11:00
12	10.1	la Guimorais	25	Hotel-Rest./Camp./Geschäfte - weit.n.Nor	30	158	11:38
13	10.7	Gehöft Nielles	12	geradeaus weit.n.Norden a.Küste entl.	0	165	11:45
14	11.7	Pointe du Meing	40	weit.n.Süden a.Küste entl.	0	180	12:00
15	12.9	Plage d.l.Toues	10	weit.a.Strand entl.	0	194	12:14
16	13.4	Roz Ven/Schloss	20	weit.a.Küste entl.	0	201	12:21
17	14.1	P.d.Grands Nez	15	weit.i.östl.Richt.a.Küste entl.	0	209	12:29
18	15.0	la Margot	12	weit.n.Osten	0	220	12:40
19	15.6	D 201	12	weit.a.Plage d.Guesclin entl.	0	227	12:47

Blattbez.: 07FBRE12.9WA	Staat: FRANKREICH	Region: BRETAGNE/NORMANDIE	Blatt: 07	Seite: 02
-------------------------	-------------------	----------------------------	-----------	-----------

HÖHENDIAGRAMM IN METERN	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
50 40 30 20 10 0							
15	15.6	D 201	12	weit.a.Plage d.Guesclin entl.	0	227	12:47
16							
17	17.1	Höhe 40	40	weit.um Kap herum	0	248	13:08
18	17.9	Fahrweg	8	Camp voraus - weit.a.Küste entl.	0	258	13:18
19	18.3	Kap	25	Felsen	0	265	13:25
20	18.7	le Verger/Kap.	15	weit.a.Strand v.Verger entl.	0	270	13:30
21	19.3	Plage du Verger	8	weit.n.Nordosten a.Strand entl.	0	277	13:37
22	20.1	P.d.l.Moulière	33	weit.a.Strand v.Saussaves entl.	0	290	13:50
23	20.6	Bucht	8	weit.parall.z.D 201 n.Nordosten	0	296	13:56
24	21.5	Kap	38	weit.z.Pointe du Grouin	0	310	14:10
25	22.7	Pointe du Groui	38	Aussicht - wied.zurück,dann a.Ostküste e	30	354	14:54
26	23.5	Camp.	30	weit.Bucht entl.	0	364	15:04
27	23.9	Kap/Schloss	38	weit.a.Küste entl.n.Süden	0	370	15:10
28	24.6	Port Mer	10	weit.a.Strand entl./Rest/Café	0	378	15:18
29	25.2	Pointe d.Chatry	25	weit.a.Küste entl.n.Süden	0	387	15:27
30	25.7	Bucht/Str.	8	weit.a.Ufer entl.	0	393	15:33
31	26.1	Port Briac	25	Str.- weit.a.Küste entl.	0	400	15:40
32	26.5		8		0	405	15:45
33	27.3	Straße	35		0	418	15:58
34	27.7		12		0	423	16:03
35	28.4	Pointe d.l.Châ	40	Seezchn./Aussicht - weit.n.Südwest.a.Küs	0	435	16:15
36	29.2	la Broustière	10	Strand - weit.z.Ortsmitte von Cancale	0	445	16:25
37	29.7	Cancale/Kirche	30	Hotel-Rest./Geschäfte/Bus	0	453	16:33

B E M E R K U N G E N

Schlafen:	0,00 DM	Essen:	0,00 DM	Fahren:	0,00 DM	Sonstiges:	0,00 DM	SUMME:	0,00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------