

Blattbez.: 10DSA10.9WA	Blatt-Nr.: 10	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 10-10
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 10
Region : NRW/RUHRGEBIET		Datum von 13.04.2002 bis 13.04.2002		Ruhetag : 00
Wanderweg: RUHRHÖHENWEG X R		Höchst. Pkt.: 115 m	Nied. Pkt.: 26 m	Entfernung : 28.4 km
Strecke : KETTWIG U.D.BR. - DU-NEUENKAMP		Höhend. +: 226 m	Höhend. -: 252 m	Wanderzeit : 426 Min.
Ziel : DU-NEUENKAMP		v Gehen : 5.0 km/h	v Steigen: 500 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 125 100 75 50 25	km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Kettwig v.d.Br.	52	Von Laupendahl auf XR/17 nach Westen	0	0	10:00
	0.8	Forsths./Parkpl	90	weit.a.XR/17	0	14	10:14
	2.1	W'wegabzw. X 17	115	rechts ab a.XR	0	33	10:33
	2.6	L 441	102	rechts weit.a.L441/Whs.voraus	0	39	10:39
	3.7		110	weit.a.XR	0	53	10:53
	4.4	Mintard/K 19	50	weit.d.Mintard n.Westen	0	61	11:01
	4.9	E-Mintard	46	weit.a.XR n.Nordwesten	0	67	11:07
	5.7	A 52	75	AB unterquer.- weit.a.XR	0	80	11:20
	6.4	Str./Forsths.	90	weit.a.Fahrweg	0	90	11:30
	7.4	Auberg	106	links weit.a.XR n.Westen	0	104	11:44
	8.3	Dickenhof	80	weit.a.XR n.Westen	0	115	11:55
	8.9	B 1	60	rechts/links weit.a.K10	0	122	12:02
	9.4	K 10 verlassen	55	links weit.a.Str.	0	128	12:08
	10.3	Warmbach	58	weit.a.XR d.Wald	30	169	12:49
	11.5	Forsths./Str.	80	rechts weit.a.Str.n.Nordosten	0	186	13:06
	12.1	Str. verlassen	77	links ab, Schengerholzbach voraus	0	193	13:13
	13.4	MH-Uhlenhorst	87	Parkpl./Spitzkehre - links weit.a.XR	0	210	13:30
	14.0	Str. verlassen	87	rechts ab n.Westen d.Wald	0	217	13:37
	14.4	Radweg R 21	70	rechts weit.a.Radweg	0	222	13:42
	14.8	Kreuzung	80	Hs.d.Begegnung/ND - links weit.a.Str.	0	228	13:48
	15.3	K1/Kreuzung	80	Friedhof - rechts weit.n.Norden	0	234	13:54

Blattbez.: 10DSA10.9WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/RUHRGEBIET		Blatt: 10		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts- höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
150	125								100
		15.3	K1/Kreuzung	80	Friedhof - rechts weit.n.Norden	0	234	13:54	
		16.1	Bahnlinie	60	weit.a.XR n.Norden d.Wald	0	244	14:04	
		16.7	Richt.-änderung	50	links weit.	0	251	14:11	
		17.6	Wolfsberg	80	links weit.d.Wald	0	265	14:25	
		18.3	Straße	44	links weit.unt.A3/E35 her/Bahnlinie	0	273	14:33	
		19.0	Str. verlassen	30	rechts ab d.Zoo	0	281	14:41	
		19.6	Kaiserberg/Turm	50	weit.n.Norden a.XR d.Zoo	0	291	14:51	
		20.4	Bahn/A 3/E 35	30	rechts weit.unt.A3/A40 her	0	301	15:01	
		21.1	L 140/A 3	30	links weit.a.Ruhr entl.	0	309	15:09	
		21.7	W'wegkreuz.X 11	30	geradeaus weit.a.Ruhrentl.	30	346	15:46	
		22.6	A 59	28	weit.geradeaus a.Ruhr entl.	0	357	15:57	
		24.4	Wehr/Schleuse	27	weit.a.Ruhr entl.	0	379	16:19	
		25.1	Brücke	27	weit.a.Ruhr entl.	0	387	16:27	
		26.8	Ruhrmündung	26	links weit.a.Rhein entl.	0	407	16:47	
		27.9	A 40/E 34	26	AB unterqueren	0	420	17:00	
		28.4	DU-Neuenkamp	26	Whs./Bus - Ende XR	0	426	17:06	
		29							
		30							
		31							

B E M E R K U N G E N

Essen-Kettwig: S-Bahn/Bus nach Essen
Mülheim: alle tourist. Einricht.
Duisburg: alle tourist. Einricht./JH

www.spaziergaenger.de
(c) Wolfgang Timmer 2002

Schlafen:	0.00 DM	Essen:	0.00 DM	Fahren:	0.00 DM	Sonstiges:	0.00 DM	SUMME:	0.00 DM
-----------	---------	--------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	---------