

Blattbez.: 02DMSL04.0WA	Blatt-Nr.: 02	* W A N D E R B L A T T *		Reisetag : 02-02
Staat : DEUTSCHLAND	Seite-Nr.: 01	Wochentag von SAMSTAG bis SAMSTAG		Wandertag : 02
Region : NRW/MÜNSTERLAND		Datum von 19.08.2000 bis 19.08.2000		Ruhetag : 00
Wanderweg: X 1 (OLFEN - LIPPSTADT)		Höch. Pkt.: 102 m	Nied. Pkt.: 57 m	Entfernung : 29.5 km
Strecke : SELM-CAPPENBERG - HAM-HEESSEN/BF.		Höhend. +: 113 m	Höhend. -: 122 m	Wanderzeit : 392 Min.
Ziel : HAM-HEESSEN/BF.		v Gehen : 5.5 km/h	v Steigen: 600 m/h	Pausenzeit : 60 Min.
Ausg./DM : 0.00				Anz.d.Übern. : 01

HÖHENDIAGRAMM IN METERN 150 130 110 90 70 50	km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit
	0	Lünen-Cappenbg.	75	Schloss/W'weg x14 - weit.a.X1/14 n.Nordo	0	0	08:00
	0.9	W'wegabzw.X 14	80	rechts weit.a.X1 n.Osten	0	10	08:10
	1.8	Toteisloch/Str.	75	links weit.a.Weg d.Wald n.Nordosten	0	20	08:20
	2.9	K 19	88	links weit.a.K 19 n.Nordosten	0	33	08:33
	3.3	Uarnhövel/Kreuz	88	rechts weit.a.X 1 i.südl.Richt.	0	37	08:37
	4.7	Bahnlinie	62	Bahn unterquer.- nach 150m links weit.	0	52	08:52
	5.7	Kreuzung	57	Freiltg.zurück/Bach/Gehöft - geradeaus	0	63	09:03
	6.4	Teich/See	57	geradeaus weit.z.Stadtmitte von Werne	0	71	09:11
	7.0	Werne/Westrand	57	Str./Bahnunterf.- geradeaus weit.	0	78	09:18
	7.5	Richt.-änderung	57	links ab,n.200m wied.rechts	0	83	09:23
	8.6	Werne/Kirche	57	Mus./Bf.i.d.N.- weit.a.X1 n.Nordosten	30	125	10:05
	9.5	Werne/B 54	60	B54/Bach verlass.- weit.a.X 1 n.Nordoste	0	135	10:15
	10.3	Werne/Nordostrd	62	weit.n.Nordosten a.X1/Radweg	0	144	10:24
	11.3	Kreuzung	83	geradeaus weit.a.Str./Freiltg.voraus	0	157	10:37
	12.4	Walddr./Höhe 82	82	Halloh - weit.d.Wald a.X1 n.Norden	0	169	10:49
	13.3	A 1/E 37	67	AB unterquer.- geradeaus weit.n.Osten	0	179	10:59
	14.2	Richt.-änderung	67	links weit.i.Bogen n.Osten	0	189	11:09
	14.9	L 518/Überföhrq	75	weit.i.nörtl.Richt./Bach	0	197	11:17
	15.4	Str.-abzw.	71	rechts ab n.Nordosten	0	202	11:22
	16						

Blattbez.: 02DMSL04.0WA		Staat: DEUTSCHLAND		Region: NRW/MÜNSTERLAND		Blatt: 02		Seite: 02	
HÖHENDIAGRAMM IN METERN		km	Ort	Orts höhe	Bemerkungen	Pau- sen	Wan- zeit	Uhr- zeit	
150	130								110
		15	15.4 Str.-abzw.	71	rechts ab n.Nordosten	0	202	11:22	
		16	16.1 L 884	81	L884 Überquer.- geradeaus weit.	0	211	11:31	
		17	16.9 Kreuz./Höhe 88	88	weit.n.Nordosten a.X 1	0	220	11:40	
		18	17.9 T-Kreuzung	102	links ab,n.150m rechts weit.a.Str.	0	232	11:52	
		19	19.0 Homberg/Quelle	90	geradeaus weit.a.Pfad	0	244	12:04	
			19.4 Str./W'wegeinm.	78	geradeaus weit.a.X1 n.Osten	30	278	12:38	
		20	19.9 K 21	75	rechts weit.a.K21,n.100m wied.links	0	283	12:43	
		21	20.7 K 7n	71	rechts weit.a.K 7n n.Südosten	0	292	12:52	
		22	21.6 Freileitung	68	K 7n n.links verlass./Bahnlinie voraus	0	302	13:02	
			22.1 Bahnlinie verla	66	links weit.n.Osten a.X1	0	307	13:07	
		23	22.9 Freileitungen	64	Graben/rechts weit.n.Südosten a.Weg	0	316	13:16	
			23.5 Klosterhof	64	weit.n.Südosten	0	323	13:23	
		24	24.0 Richt.-änd./Bac	64	rechts ab z.Bahnlinie	0	328	13:28	
			24.6 Bf./K 6/Schloss	64	links weit.a.K6/Hs.Ermelingshof	0	335	13:35	
		25	25.3 Str.-teilg.	65	geradeaus weit.a.K 12	0	343	13:43	
		26	26.4 B 63	69	links weit.a.B63,n.200m rechts ab	0	355	13:55	
		27							
		28	27.7 T-Kreuzung	94	Friedhof - geradeaus weit.	0	372	14:12	
			28.1 Str./Wohngeb.	85	rechts weit.a.Str.n.Südosten a.X 1	0	376	14:16	
		29	28.7 Str.-kreuz.	82	geradeaus weit.a.Str.d.Wohngeb.	0	383	14:23	
		30	29.5 HAM-Heessen/Bf.	66	Bahnlinie HAM - BI	0	392	14:32	
		31							